

ГИГИЕНА ПРИ ОРВИ, ГРИППЕ И КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Соблюдение следующих гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ



Пользуйтесь одноразовой бумажной салфеткой при чихании, кашле, насморке



Не прикасайтесь к лицу
немытыми руками



Чаще мойте руки



Пользуйтесь дезинфицирующими
салфетками на спиртовой основе



Оставайтесь дома в период
массовых заболеваний



Ограничьте контакты
с заболевшими людьми



Производите ежедневную
влажную уборку дома



Пользуйтесь одноразовой
маской